



Réseau de services sociaux et de santé POUR LES ANGLOPHONES DE L'OUTAOUAIS

BULLETIN

PRINTEMPS 2008

Le **RSSSAO** dessert la population anglophone de l'Outaouais et travaille avec les collectivités, les agences de santé publique et les organismes communautaires pour faciliter l'accès aux services sociaux et de santé en anglais.

Avez-vous besoin d'aide afin de trouver des renseignements ou des services en anglais? Si oui, communiquez avec nous. Notre coordonnatrice des services sociaux et de santé est là pour vous aider. Communiquez avec **Danielle Lanyi**, par téléphone au 819-923-8429 ou par courriel à **info@ohssn.org**.

Visitez le NOUVEAU site Web du RSSSAO!

Lors d'une conférence de presse en décembre 2007, le RSSSAO a dévoilé son nouveau site Web amélioré. Le site offre maintenant aux résidents de l'Outaouais un accès facile à des renseignements en anglais et aux coordonnées de tous les services sociaux et de santé régionaux qui sont à leur disposition. Visitez le www.ohssn.org. Pour trouver des services dans votre secteur, cliquez sur « Regional Map » (carte de la région).

Combattre les préjugés liés aux maladies mentales

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a lancé une campagne afin d'éliminer les fausses croyances et la discrimination envers les maladies mentales et ceux qui en sont atteints. Le site Web du ministère fournit une multitude d'information, en français et en anglais, pour mieux comprendre et prévenir les maladies mentales, ainsi que des ressources pour les personnes qui en sont atteintes et leurs proches. Visitez le www.masantementale.gouv.qc.ca/index.html?lang=fr.

Services d'aide pour les victimes de crimes et leurs familles

Le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) est un organisme communautaire qui offre des services d'aide aux victimes de crimes et à leurs familles ou aux personnes à leur charge. Cet organisme fournit du soutien moral et des renseignements de base sur le processus judiciaire, et peut vous diriger vers les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires appropriées. Les services du CAVAC sont confidentiels et gratuits. Vous pouvez laisser un message au 819-778-3555 et un conseiller vous rappellera dans les 48 heures.

Ressources en anglais sur la séparation et le divorce

Chaque année, des milliers de parents et d'enfants vivent une rupture dans leur famille. Éducaloi et le Centre de médiation Consensus ont produit deux livrets en anglais qui abordent diverses questions comme le déroulement de la procédure judiciaire, les droits et responsabilités des parents, la garde des enfants, les pensions alimentaires et la garde partagée. Pour en obtenir une copie, communiquez avec Danielle Lanyi au 819-923-8429.

Créez votre propre Guide alimentaire

Cet outil interactif simple et rapide vous permet de personnaliser les renseignements qu'on trouve dans le Guide alimentaire canadien. Il suffit d'entrer votre âge et votre sexe et de choisir différents éléments du Guide alimentaire pour créer un outil sur mesure qui est adapté à vos goûts et à votre budget. Cet outil est aussi offert en français et dans plusieurs autres langues. Visitez le www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/myguide-monguide/index_f.html et cliquez sur « Créez votre version ». Vous pouvez aussi en obtenir une copie en téléphonant au 1-800-622-6232.

Info-santé

Rappelez-vous que vous pouvez communiquer avec Info-santé en téléphonant à votre CLSC local, si vous avez des questions sur les services sociaux et de santé. Des infirmières répondent aux appels sept jour sur sept, de jour comme de nuit, afin de vous conseiller ou de vous diriger vers les services appropriés.

Faites-nous parvenir vos commentaires!

Vos commentaires sont très importants pour nous. Nous vous encourageons à nous faire parvenir vos questions ou vos commentaires afin que nous puissions mieux vous servir. Communiquez avec notre coordonnatrice par téléphone au 819-923-8429 ou par courrier électronique à info@ohssn.org.