



Réseau de services sociaux et de santé POUR LES ANGLOPHONES DE L'OUTAOUAIS BULLETIN

PRINTEMPS 2009

Le **RSSAO** dessert la population anglophone de l'Outaouais et travaille avec les collectivités, les agences de santé publique et les organismes communautaires pour faciliter l'accès aux services sociaux et de santé en anglais. Avez-vous besoin d'aide afin de trouver des renseignements ou des services en anglais? Si oui, communiquez avec nous. Notre coordonnatrice des services sociaux et de santé est là pour vous aider. Communiquez avec **Danielle Lanyi**, par téléphone au 819-923-8429 ou par courriel à **info@ohssn.org**. Vous pouvez également visiter notre site Web à **www.ohssn.org**.

Nouveau site sur la traumatologie de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Selon Santé Canada, chaque année au Canada, 500 000 enfants et adolescents (10 % de la population âgée 18 ans et moins) se blessent assez gravement pour devoir interrompre leurs activités ou consulter un service médical. Plus d'enfants et d'adolescents sont hospitalisés ou meurent à la suite d'une blessure évitable qu'en raison de toute autre cause. Ce nouveau site Web convivial fournit de l'information sur la prévention et le traitement des blessures : www.thechildren.com/trauma/fr/.

Comment déclarer les effets indésirables des produits de santé

Le gouvernement du Canada a lancé une nouvelle campagne visant à encourager les consommateurs canadiens à utiliser MedEffet^{MC} Canada pour déclarer les effets secondaires soupçonnés des produits de santé et pour obtenir les plus récents renseignements sur la sécurité. MedEffet^{MC} Canada permet aux professionnels de la santé et aux consommateurs de remplir facilement des rapports d'effets indésirables sur Internet, par téléphone, par télécopieur ou par la poste. En déclarant les effets secondaires, vous pouvez contribuer à accroître la sécurité des produits de santé. Actuellement, moins de 10 % des effets secondaires soupçonnés sont déclarés. Le site Web fournit également l'information la plus récente et la plus fiable sur la sécurité des produits de santé. Téléphonnez au 1 866 234-2345 ou visitez le site www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/index-fra.php.

C'est le temps de la remise en forme du printemps!

Si vous choisissez de pratiquer la marche, la course, le tennis ou le golf, il est important de porter le bon type de chaussures pour prévenir les blessures. Mais comment choisir la bonne chaussure quand il y a tant de choix et d'éventails de prix? Le site Web suivant vous aidera à faire trouver chaussure à votre pied pour votre activité préférée : www.fmcoeur.com/site/apps/nlnet/content2.aspx?c=ntJXJ8MMIqE&b=4832223&ct=6768583.

Faites entendre votre voix dans le cadre de la consultation électronique de la Commission de la santé mentale du Canada

Le Canada est le seul pays du G8 qui ne dispose pas d'une stratégie en matière de santé mentale. La Commission de la santé mentale du Canada a été chargée de travailler avec les Canadiennes et les Canadiens pour remédier à cette situation. Les particuliers et les représentants d'organismes sont encouragés à participer à une consultation électronique à ce sujet jusqu'au 19 avril 2009. Pour participer, rendez-vous dans le site suivant : www.mentalhealthcommission.ca/Francais/Pages/default.aspx.

Vous ne vous sentez pas bien? Vous êtes inquiet au sujet d'un proche? Composez le 8-1-1

Vous pouvez maintenant composer le **8-1-1** pour parler à un professionnel de la santé d'un cas **non urgent**. Ce service téléphonique de consultation professionnelle est offert 24 heures par jour, 7 jours sur 7, et constitue une importante partie des soins de santé de première ligne. Il fournit des réponses aux questions fréquentes sur la santé et dirige les usagers vers le bon service au sein du réseau de services sociaux et de santé. Vous pouvez également consulter le Guide Santé à www.guidesante.gouv.qc.ca.

Faites-nous parvenir vos commentaires!

Nous vous encourageons à nous faire parvenir vos questions ou vos commentaires afin que nous puissions mieux vous servir. Si vous avez de la difficulté à accéder au contenu de ce bulletin, communiquez avec Danielle Lanyi, par téléphone au **819-923-8429** ou par courrier électronique à **info@ohssn.org**.